



# Vandladningsskema

Mit navn: \_\_\_\_\_

Dette vandladningsskema anvendes til børn med ufrivillig natlig vandladning



# INSTRUKTION TIL VANDLADNINGSSKEMA

## Formål:

Som et led i undersøgelserne inden behandling for ufrivillig natlig vandladning, er det vigtigt at registrere såvel væskeindtag som vandladninger hos barnet.

## Hvordan:

Skemaet påbegyndes lørdag morgen. Den første urin lørdag morgen smides ud, da det hører med til fredag nat. I løbet af både lørdag og søndag skrives alt væskeindtag ned (mål i ml) og al urin opsamles i målebæger og mængden føres ind i skemaet.

I kop	= 150 ml
I glas	= 175 ml
I tallerken	= 200 ml
I sodavand	= 250 ml
I sodavand med skruelåg	= 500 ml
I saftflaske	= 500 ml



Det er vigtigt også at skrive ind, om dit barn har dryppet urin i underbukserne i løbet af dagen.

Om natten skal barnet have ble på. Den tørre ble vejes om aftenen og den våde ble vejes om morgenen. Blevægten om aftenen trækkes fra blevægten om morgenen.

Hertil lægges den mængde urin barnet tisser ved første toiletbesøg om morgenen. På denne måde kan man se hvor meget urin, der er dannet i løbet af natten.

Står barnet op og tisser om natten, skal denne mængde urin også måles og noteres i skemaet.

Denne nat-registrering forløber over 7 nætter med start natten mellem lørdag og søndag.

 Navn: _____ CPR nr: _____ LØRDAG/SØNDAG															
DAG										NAT					
Hvor meget har jeg drukket?				Hvor meget har jeg tisset?				Våde underbukser?		Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen
(noteres i ml.)				(noteres i ml.)				☹ ☺ Ja/Nej		☺ Sæt kryds	☹ (antal ml.)	☹ Sæt kryds	☺ Sæt kryds	☹ (antal ml.)	☹ Sæt kryds
Tid	Lørdag	Tid	Søndag	Tid	Lørdag	Tid	Søndag	Lørdag	Søndag	Lørdag nat			Søndag nat		
				7:00											
7:15	175									X	___ ml.		___ ml.	X	
8:15	200	9:15	325								(a)		(a)		
12:00	175	13:00	250	12:15	200	11:00	150			Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen
15:00	250	16:30	300	16:15	180	16:30	180			___ gr.	___ gr.	150 ml.	100 gr.	350 gr.	150 ml.
18:00	175					18:30	200			(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)
19:30	150	19:00	250			20:30	200			Udfyldes af lægen: Naturinvolumen = (c - b) + a + d = 150 ml.			Udfyldes af lægen: Naturinvolumen = (c - b) + a + d = 400 ml.		
		21:00	150	21:00	180	22:00	150								
Total:	Total:	Total:	Total:	Total:	Total:	Total:	Total:								





Navn: \_\_\_\_\_

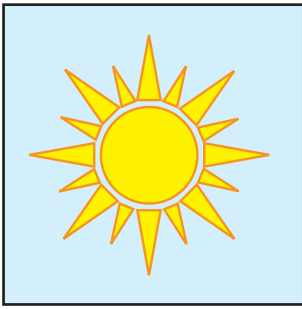
CPR nr: \_\_\_\_\_



NAT

NAT

Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen
😊		☹️	😊		☹️	😊		☹️	😊		☹️	😊		☹️
Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds	Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds	Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds	Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds	Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds
	_____ ml.			_____ ml.			_____ ml.			_____ ml.			_____ ml.	
	(a)			(a)			(a)			(a)			(a)	
Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen
_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.	_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.	_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.	_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.	_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.
(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)
Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.			Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.			Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.			Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.			Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.		



DAG

Navn: \_\_\_\_\_

CPR nr: \_\_\_\_\_

LØRDAG/SØNDAG



NAT

Hvor meget har jeg drukket?				Hvor meget har jeg tisset?				Våde underbukser?		Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen
(noteres i ml.)				(noteres i ml.)				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
								Ja/Nej		Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds	Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds
Tid	Lørdag	Tid	Søndag	Tid	Lørdag	Tid	Søndag	Lørdag	Søndag	Lørdag nat			Søndag nat		
											_____ ml.			_____ ml.	
											(a)			(a)	
										Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen
										_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.	_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.
										(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)
										Udfyldes af lægen: Naturinvolumen = (c - b) + a + d = _____ ml.			Udfyldes af lægen: Naturinvolumen = (c - b) + a + d = _____ ml.		
Total:		Total:		Total:		Total:									



Navn: \_\_\_\_\_

CPR nr: \_\_\_\_\_



NAT

NAT

Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen	Tør nat	Jeg stod op og tissede	Jeg tissede i sengen
😊		☹️	😊		☹️	😊		☹️	😊		☹️	😊		☹️
Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds	Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds	Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds	Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds	Sæt kryds	(antal ml.)	Sæt kryds
	_____ ml.			_____ ml.			_____ ml.			_____ ml.			_____ ml.	
	(a)			(a)			(a)			(a)			(a)	
Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen	Blevægt aften	Blevægt morgen	Vandladning morgen
_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.	_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.	_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.	_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.	_____ gr.	_____ gr.	_____ ml.
(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)	(b)	(c)	(d)
Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.			Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.			Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.			Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.			Udfyldes af lægen:  Naturinvolumen = (c - b) + a + d  = _____ ml.		